

Overzicht activiteiten Dag van de Fietshelm



Woensdag 15 april 2026 is het de Dag van de Fietshelm. Deze dag staat in het teken van hoe belangrijk het is om een fietshelm te dragen. Benieuwd welke acties er op deze dag georganiseerd worden? Hieronder vind je een overzicht.

Diverse kortingsacties

In verschillende provincies en gemeenten kun je korting krijgen op (kinder)fietshelmen via speciale acties. De kortingen lopen op tot 25 euro per helm, of zelfs 40 euro bij aanschaf van meerdere helmen. De acties zijn bedoeld voor uiteenlopende doelgroepen, van iedereen tot specifieke groepen zoals 18+ of 55+, en zijn beschikbaar zolang de voorraad strekt binnen de aangegeven periodes.

De kortingsacties lopen onder andere in de provincies: [Utrecht](#), [Groningen](#), [Gelderland](#), [Drenthe](#), [Flevoland](#), [Den Haag](#), [Limburg](#), [Noord-Brabant](#).

Per regio gelden eigen voorwaarden, aantallen en looptijden. Bekijk de websites voor meer informatie, voorwaarden en deelnemende verkooppunten.

Provincie Drenthe

In Assen wordt een fietshelmkortingsactie georganiseerd waarbij deelnemers 25 euro korting krijgen op de aanschaf van een fietshelm.

Provincie Gelderland

In Nijmegen vindt bij het Radboud Ziekenhuis een fietshelmkortingsactie plaats, gecombineerd met een fietsvaltraining.

In Geldermalsen, naast het gemeentehuis aan de Kuipershof 2, wordt de Gelderse Dag van de Fietshelm georganiseerd. Hier vindt onder andere de uitreiking van de Gouden Fietshelm plaats en kunnen bezoekers helmen passen en uitproberen. Ook is er een kortingsactie.

Provincie Noord-Holland

In Hoofddorp vindt op het schoolplein van OBS de Optimist aan de Deltaweg 109 van 13:30 tot 14:30 uur een gedragsinterventie plaats, waarbij ouders en kinderen fietshelmen kunnen passen. Ook worden kortingscodes en Zet 'm OP-stickers uitgedeeld.

In Amsterdam worden in het Amsterdam UMC 100 kinderfietshelmen gratis uitgedeeld op de kinderafdeling en kinderpoli, waarna ook 50 helmen aan medewerkers worden uitgedeeld.

Provincie Overijssel

In het Isala ziekenhuis in Zwolle worden fietshelmen verkocht in samenwerking met Shimano Benelux.

Provincie Flevoland

In Lelystad wordt op basisschool De Grundel op 15 april een gastles over de fietshelm gegeven aan groep 5 door Martin Smeekes van Artsen voor Veilig Fietsen (AvVF). Tijdens deze les leren leerlingen over het belang van veilig fietsen en het dragen van een fietshelm. Aansluitend worden fietshelmen uitgereikt aan de leerlingen door gedeputeerde Müller. Na afloop wordt een persbericht met foto gedeeld voor aandacht in de media.

Ook is er een kleurplatenwedstrijd: voor elke Flevolandse gemeente is een Zet 'm Op-kleurplaat ontwikkeld, die wordt verspreid onder groepen 5 van basisscholen en waarmee leerlingen kans maken op een prijs.

Verschiede organisaties, waaronder het **Flevoziekenhuis in Almere**, **ziekenhuis St. Jansdal** en **GGD Flevoland**, doen mee aan een posteractie om aandacht te vragen voor het dragen van een fietshelm. Daarnaast kunnen medewerkers van de provincie Flevoland gebruikmaken van een fietshelm (met haarnetje) wanneer zij op een leenfiets van de provincie rijden.

Verder plaatst de provincie in elke Flevolandse gemeente fietshelm-complimentenborden. Deze borden geven fietsers die een helm dragen een compliment en zijn bedoeld om ook twijfelaars te stimuleren. Voor 15 april worden de borden op nieuwe locaties geplaatst om een bredere groep fietsers te bereiken. Tot slot deelt de provincie via social media berichten en filmpjes met persoonlijke verhalen over het belang van het dragen van een fietshelm.

Provincie Noord-Brabant

In Boxmeer werken de gemeente Land van Cuijk en het Maasziekenhuis Pantein in Beugen samen aan een activatie met diverse betrokkenen, waaronder artsen, een seniorenvereniging, een moeder met kinderen, een ervaringsdeskundige en een wethouder. Genodigden fietsen 71 minuten op een hometrainer, waarmee wordt verwezen naar de 71% vermindering van kans op hersenletsel bij het dragen van een fietshelm.

In Drunen in buurthuis D'n Bork in Nieuwkuijk, wordt van 9:45 tot circa 12:00 uur een ochtendprogramma georganiseerd (bij voldoende deelnemers) met

een oud-huisarts die vertelt over de gevolgen van fietsongevallen en hersenletsel. Ook zal er een korte quiz zijn van VVN over verkeersregels voor fietsers en een fietsenmaker uit Elshout die uitleg geeft over verschillende soorten helmen en waar je op moet letten bij aanschaf.

In Ommel wordt een VVN Optriscursus Fiets met praktijk georganiseerd van 10:00 tot 15:00 uur, waarbij deelnemers hun fietsvaardigheden kunnen opfrissen.

Provincie Limburg

In Maastricht worden op Maastricht University, in samenwerking met het Lokaal Overleg (tussen het College van Bestuur en werknemersorganisaties), fietshelmen aangeboden aan medewerkers voor een gereduceerd tarief van 12,50 euro. De campagne start met een eerste uitgiftemoment bij de faculteit FHML (Faculty of Health, Medicine and Life Sciences) en loopt tot eind 2027, met meerdere uitgiftemomenten op verschillende locaties.

Ook worden er in Maastricht in het MUMC fietshelmen aangeboden tegen een kleine vergoeding en geldt een kortingsactie van 40 euro bij aanschaf van twee helmen binnen een gezin.

Provincie Groningen

Op vijf locaties in de provincie Groningen kunnen fietshelmen worden getest. Kinderen kunnen deelnemen aan een ontwerpwedstrijd met prijzen en er is een kortingsactie beschikbaar voor 1000 fietshelmen.

In Onstwedde worden fietshelmen gepromoot tijdens het verkeersexamen voor basisschoolleerlingen. De activiteit vindt plaats op 15 april en start om 09:00 uur bij zwembad 't Vlasmeer aan de Landstraat.

Provincie Friesland

In het Frisius Ziekenhuis in Leeuwarden vindt van 08:30 tot 13:00 uur een programma plaats waarbij 400 basisschoolkinderen van groep 3 de Knuffelpoli bezoeken. Fietsongelukken staan centraal en het belang van het dragen van een fietshelm wordt toegelicht, ook aan ouders.

In Grou en Earnewâld wordt een pontjesfietsroute georganiseerd (Grou – Earnewâld – Grou), waarbij deelnemers gratis een fietshelm kunnen uitproberen en deze na afloop met korting kunnen aanschaffen.