



Statement Fietshelmstimulering

Den Haag, 15 april 2026

Nederland heeft een rijke fietscultuur waar we trots op mogen zijn. Fietsen is gezond, duurzaam en draagt bij aan de bereikbaarheidsopgave. Daarom stimuleren wij het fietsgebruik. Fietsers zijn echter ook kwetsbaar in het verkeer. De organisaties achter dit statement vinden het belangrijk dat meer mensen een fietshelm gaan dragen. Ons doel is het verminderen van (ernstig) hoofd- en hersenletsel als gevolg van fietsongevallen. Daarmee dragen we bij aan een daling van het aantal dodelijke en ernstig gewonde fietsslachtoffers in Nederland. Steeds meer fietsers kiezen bewust voor een fietshelm. In de praktijk draagt 5% van de fietsers er één.¹ Het is onze ambitie om te komen tot minimaal 25% fietshelmgebruik in 2035.² Wij zetten ons gezamenlijk in om de fietshelm onder de aandacht te brengen en het dragen ervan aantrekkelijk te maken. Wij nodigen alle betrokken partijen uit om zich samen met ons hiervoor in te zetten.

Onderbouwing

- Meer dan een kwart (28%) van alle verplaatsingen in Nederland gaat per fiets.³ Fietsen is een onmisbare schakel in ons vervoersysteem.⁴
- De verwachting is dat het aantal ernstig gewonde fietsslachtoffers sterk gaat stijgen.⁵ Van de 80.900 fietsslachtoffers die werden gezien op de Eerste Hulp in 2025, hadden er 14.400 hersenletsel.⁶ Onder fietsers die in het ziekenhuis overleden hadden gemiddeld 66% van hen hoofdletsel, onder ernstig gewonden was dit 35%.⁷ Fietsers beseffen de grote gevolgen van hoofd- en/of hersenletsel meestal niet. Het kan langdurige en soms levenslange gevolgen hebben voor het individu, naasten en de maatschappij.⁸
- Elk fietsslachtoffer is er één te veel. Daarom is het van belang het aantal ongevallen te verminderen, onder meer door infrastructuur veilig in te richten en tegelijkertijd de gevolgen van een ongeval te beperken.
- Fietshelmen kunnen een belangrijk verschil maken bij een ongeval. Het dragen van een fietshelm verkleint het risico op dodelijk hoofdletsel met 71% en het risico op ernstig hoofdletsel met 60%.⁶
- De trend is positief: steeds meer Nederlanders zetten de fietshelm op. Gemiddeld draagt 5% een fietshelm en onder specifieke doelgroepen (kinderen en ouderen) ligt het al hoger. Zo draagt 11-24% van de 50-plussers al een helm.¹ Op een elektrische fiets geeft zelfs 38% van de 65-plussers aan een fietshelm te dragen.⁹
- Het percentage helmdracht kan gemiddeld naar 25% in 2035. Dat bereiken we door samen actief in te zetten op het vergroten van aandacht en aantrekkingskracht van de fietshelm.

Onderschreven door:

ANWB, Aon, Artsen voor Veilig Fietsen, BOVAG, CBR, Coolblue, de Vereende, Domino's, Hersenstichting, HersenStrijd fonds, Interprovinciaal Overleg, Koninklijke Nederlandse Motorrijders Vereniging, Metropoolregio Rotterdam-Den Haag, Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, RAI Vereniging, RDW, SWOV, TeamAlert, Thuisbezorgd.nl, TNO, Transport en Logistiek Nederland, TVM verzekeringen, Veilig Verkeer Nederland, VeiligheidNL, Vereniging van Nederlandse Gemeenten, Vereniging Verkeersslachtoffers, Vervoerregio Amsterdam, VNA en Waarborgfonds Motorverkeer.

¹ Goudappel, 2025. *Apparatuurgebruik & Helmdracht Fietsers 2025*.

² Kamerstuk 29398, nr. 1129

³ Kennisinstituut voor Mobiliteitsbeleid, 2023. *Fietsfeiten 2023*.

⁴ Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, 2023. *Mobiliteitsvisie 2050. Hoofdlijnennotitie*.

⁵ SWOV, 2025. *Verkeersveiligheidsprognoses 2040-2060; Achtergronden bij de prognoses in de toekomstverkenning Welvaart en Leefomgeving*. Den Haag: SWOV.

⁶ VeiligheidNL, 2025. *Factsheet Fietsongevallen in 2025*. Landelijke cijfers SEH-bezoeken.

⁷ SWOV, 2025. *Feiten over de fietshelm*.

⁸ 55% van patiënten met ernstig schedel- of hersenletsel na een verkeersongeval raakt licht invalide en 31% raakt ernstig invalide, beland in vegetatieve staat of overlijdt. LNAZ, 2026. *Factsheet ACUUT OPGENOMEN VERKEERSGEWONDEN 2024*.

⁹ Ipsos I&O, 2025. *Monitor Fietshelmdracht*.